

Varde den 30. november 2015

Eliteidrætspuljen i Varde Kommune (2016)

Varde Badminton Klub (VBK), har igen takket være støtten fra eliteidrætspuljen i Varde Kommune, været i stand til at fortsætte og forstærke den forrygende udvikling klubben nu har haft igennem de seneste år.

Varde Badminton Klub er nu kommet så meget på landkortet at klubben begynder at tiltrække dygtige kvalificerede trænere, hvilket bestemt ikke var en mulighed for 2 år siden. Klubben har i den forbindelse fået tilknyttet Erik Pedersen (top træner fra Herning, har siden 1986 været træner for spiller fra 6 år og op til 1. division, i den aktive karriere som spiller, spillede Erik i mange år i Elite divisionen), så foruden nedenstående mange fine resultater, må vi for alvor siges at være en klub der bliver lagt mærke til.

De seneste år er det blandt andet lykkedes at få Varde på landkortet med mange flotte resultater og aktiviteter. I nedenstående ses et udpluk:

- Prisen som årets ungdomsklub 2015 i Danmark blev tildelt Varde Badminton Klub af Badminton Danmark, hvilket har givet en del positiv PR og omtale i blandt andet TV Syd, Jyske Vestkysten, Ugeavisen, Lokalavisen, Badminton Danmarks hjemmeside samt de mere end 3.200 personer, der via vores Facebook har læst og delt det flotte resultat.
- Vi har igennem de sidste sæsoner fået flere ungdomsspillere udtaget til Badminton Midtjyllands træningssamlinger, hvilket er bevis på, at vores niveau i klubben igennem de seneste år har løftet sig et trin mere.
- Som en ekstra bonus har vi nu ligeledes to spillere, som er udtaget til træning på Badminton Danmarks Bruttolandsholdstrup for U13 spillere, denne ene er i år kommet ind under Nettolandsholdstruppen, hvilket er mange år siden vi har haft det, her i det Syd-Vestjyske.
- Vi har i 2014 fået gennemført uddannelse af tre trænere på DGI badmintons højeste niveau indenfor træneruddannelse (Badminton Akademi uddannelsen). Ud af i alt 7 på landsplan fik Varde 3 personer igennem uddannelsen. Det er for Varde Badminton Klub vigtigt, at vi hele tiden uddanner vores egne gode spillere til at blive dygtige trænere, så de efterfølgende kan være med til at løfte de kommende generationer.
- Som en direkte udløber af den støtte vi har fået de sidste par år, har vi gennemført supertræning med forskellige trænere sidste sæson. I denne sæson har vi to trænere udefra (Peter Gade og Mads Conrad) og vi har fået tilføjet et trænermodul, således at vi ved hver Supertræning også har en seance med trænerne så de ligesom spillerne udvikles på højeste plan. Vi i Varde Badmintonklub bliver betragtet af mange andre klubber i Danmark, og vi er i klubben sikre på, at vi med dette tiltag virkelig har fået givet vores klub et løft i den rigtige retning og fået sat os på danmarkskortet.
- Idrætstalentedlinjen er ligeledes en realitet i Varde Kommune fra dette skoleår. Pilotprojektet er blevet godt modtaget blandt spillere, og der er 20 deltagere på badmintonlinjen, hvilket er dobbelt så mange, som vi havde forventet det første år.

Varde badminton støtter dette projekt med remedier og bolde, hvilket er vores bidrag til projektets gennemførelse - en udgift der i bolde alene løber op i omkring 20.000,- kr. Varde Badmintonklub stiller derudover ekstra trænere til rådighed for at projektet opnår den kvalitet, der er nødvendig, for at det

giver mening at kalde det talenttræning.

- Varde Badmintonklub er grundet vores fokus på trænerne nu så godt stillet, at vi sender trænere ud til vores naboklubber for at hjælpe dem med træningen af deres spillere ude i deres klubber. Vi har således i denne sæson fast trænere tilknyttet både i Ølgod og Bramming, hvilket er med til at udvikle badminton sporten i vores del af landet. Mange små klubber har desværre svært ved at få den daglige træning med børnene til at lykkes og nogle klubber nedlægges af denne grund. Vi ser det som en del af vores opgave som den største klub i området at hjælpe disse klubber, således at badminton sporten støttes lokalt.

Foruden de mange flotte resultater er det lykkedes klubben at skabe nogle træningsrammer, som mange klubber i Danmark prøver at kopiere, hvilket vi naturligvis betragter som et tegn på, at vi bevæger os i den rigtige retning og virkelig er blevet en klub, man lægger mærke til.

Ovenstående er blot nogle af de flotte resultater og aktiviteter, vi har set de seneste år, derudover er der rigtig mange oprykninger klubbens spillere skaber i de forskellige årgange. For at komme videre og fortsætte den forrygende udvikling, vi har haft, skal der i de kommende år arbejdes videre med vores supertræningskoncept, der er en forudsætning for at vi fortsætter med at udvikle os på højeste niveau.

SUPER Camps:

- Vi har som nævnt herover oplevet, hvor stort et løft SUPER træningen i sæsonen 2014/2015 og starten på 2015/2016 har givet vores bedste spillere, hvorfor vi vil bygge videre på dette koncept. Vi har gennem vores erfaring med de første to sæsoner nu fundet et setup som vi regner med kan holde de næste mange år.
- Vi vil derfor lave 5 SUPER Camps, hvor spillerne får arbejdet med alle de vigtigste elementer badminton spillet kræver, såsom træning med høj intensitet, kost vejledning, mental træning, teknisk træning og optimal restitution. Efter vores mening gøres dette bedst og mest effektivt ved følgende set-up.
 - Etablere 5 SUPER Camps i hovedsæsonen (starter lørdag morgen og slutter søndag eftermiddag). Denne træning ønsker vi, at Mads Conrad sammen med vores øvrige talenttrænere skal gennemføre, for at sikre en stor fokus på den enkle spiller.
 - I løbet af dagene skal træningen kombineres med en blanding af træning med høj intensitet og teknisk træning.
 - Pauserne mellem træningssektionerne skal bruges til optimal restitutionstræning, mental træning, sportsmassage og lære spillerne at indtage korrekt kost i forhold til aktiviteterne.
 - Sidst på søndagen vil forældrene blive involveret, for at give dem vigtige værktøjer i forhold til coaching af børnene, kost og hvile vejledningen, dette gøres med baggrund i at spillerne ofte er til stævner rundt omkring i Danmark sammen med forældrene, vi har derved oplevet at mange forældre kommer til kort, når spillerne bliver presset og får brug for pause coaching.
 - Der skal være et trænermodul, hvor Mads Conrad følger op på spillerne og trænerens udvikling, således at træningen kan danne grundlag for den videre træning i klubregi.

Med ovenstående nyudviklede tiltag, vil vi helt sikkert fortsætte udviklingen med at blive et kraftcenter i badminton på linje med de allerbedste klubber i Danmark. Vi vil også fortsætte med at sikre, at de lokale klubber omkring os stadig har fokus på badminton, og derved kan være med til at sikre, at de unge talenter

spottes og guides videre i den rigtige retning og i rette hastighed.

Som bestyrelse for Varde Badminton Klub og med fokus på den gode udvikling og de muligheder vi kan se for Badminton i Varde Kommune, vil vi derfor ansøge om tilskud fra eliteidrætspuljen på 159.215 kr. til vores supertræning koncept. Vi ser konceptet som en forudsætning for at vi kan fastholde udviklingen af både spillere og trænere og ser gerne en flerårig aftale med kommunen hvis muligt.

Skulle der være behov for mere information, skal I endelig tage kontakt til undertegnede eller nedenstående kontakt person:

Jens Lassen

Mobil: 61556960

E-Mail: jl@telcon.dk

Bestyrelsesmedlem (PR & Sponsor udvalgsformand)

Med venlig hilsen

Mikael Skov

Varde Badminton Klub

Formand

Bilag:

Økonomisk forventning til omtalte tiltag:

5 SUPER Camps (5 Camps i hovedsæsonen):

Trænerløøn (gennemsnit)	15.000 kr./camp	15.000 kr. x 5 gange	75.000 kr.
Transport (København-Varde)	3,70 kr./km	630 km x 5 gange x 3,70 kr./km	11.655 kr.
Brobizz	240 kr./camp	240 kr. x 2 stk. x 5 gange	2.400 kr.
Externe indlæg	5.000/camp	5.000 x 5 gange	25.000 kr.
Talenttrænere Campen (2 pers.)	1.500 kr./camp	2 personer x 1.500 kr. x 2 x 5 gange	15.000 kr.
Talenttrænere Delvis (2 pers,)	600 kr./camp	2 personer x 600 kr. x 2 x 5 gange	6.000 kr.
Haltid	113 kr./time	113 kr. x 14 timer x 5 gange	7.910 kr.
Materialer	1.750/camp	1.750 x 5 gange	8.750 kr.
Fortæring/overnatning	250 kr./camp	250 kr. x 46 personer x 5 gange	57.500 kr.
I alt uden bruger betaling			209.215 kr.
Bruger betaling	250 kr./camp	40 spiller x 250 kr. x 5	50.000 kr.
I alt med bruger betaling			<u>159.215 kr.</u>